

# 05

Lagolagoina e le ACC



## Mafaufau: Gauai, Taulai & Manatua

---

Malamalama pe faapefea ona aafia lou gauai, taulai ma le manatua o mea pe a faaletonu nisi vaega o le faiai.



# O le a le mafaufau?

O le mafaufau o le faaaogaina lea o le faiai e te manatunatu ma aoai ai mea. E ono aafia lo tatou manatunatuga o mea pe a faaletonu le mafaufau.

E faigata ona iloa i le faatoa tupu ai poo se faafitauli e fesootai i le faaletino poo le gagana tautala, peitai o le tele lava o suiga i le mafaufau e faafaigata ai ona toe foi i le galuega, fai ai galuega masani o le aso ma fesootai ai.

## E faapefea ona aafia le soifuaga o le tagata i aso uma mai faafitauli o le mafaufau?

### E te ono faalogoina le faaletonu o lou manatua o mea:

- E te manatua mea o loo e vaai atu iai, ae e te le manatua mea sa e faalogo iai
- Galo poo fea sa tuu ai se mea

### E ono faafaigata ona taulai ma gauai lou mafaufau i se mea:

- E te le nofo lelei - e alu solo lou mafaufau ao matamata le TV ma ua leiloa poo fea tonu ua oo iai le ata

### E ono faafaigata ona faatulaga sao ni mea:

- Ua le mautinoa poo le a le isi mea e tatau ona fai, e pei o le galo ona tuu le pauta tamera i lavalava e fia faamama

### E te manao e fai se mea peitai ua e leiloa pe faapefea ona fai:

- Alu le aso atoa o matamata le TV ma ua e le fia faia nisi mea
- E tele mea o fia fai peitai e alu le aso atoa o tau fai lava le feau e tasi

### Ua le mafai ona e fetuutuunai:

- Ua e le fiafia i suiga e te lei mafaufauina o le a tupu i au gaioiga masani
- E le o lelei i lau faalogo le faataitai o ni faiga fou
- Ua mautu lava lou mafaufau i se manatu

### Ua faigata ona e malamalama i se mea:

- Faigata ona malamalama i talanoaga o fai
- Faigata ona sui i se isi mataupu ao talanoa
- E alu le taimi o tau faamalamalama se tautalaga poo faamatalaga tusitusia
- Ua le toe fiafia e faitautusi
- Faasoloatoa le faaleoga o upu - faaleoina o upu poo numera

### Ua faigata ona e aoaoina ni faiga fou

- E ono moomia le toe faasino ia te oe i taimi uma le faiga o se mea
- Ua e leiloa faavasega le uiga o mea pe a faamatala atu ia te oe
- E faafaigata ona e alu i se nofoaga fou

### E ono faafaigata ona faamatala le uiga o sau faamatalaga

- Faigata ona fai sao sou manatu
- Faigata ona e iloa upu sao ma talafeagai ma e moomia le umi o le taimi e faaali ai sou manatu
- Lagona lou le fiafia i nisi o tulaga ua iai ma ua e le fia tilotilo sao ai i se isi
- Faigata ona iloa le uiga atoa o se manatu

### Ua le lelei ona faatulaga mea:

- Faigata ona sue mea
- Ua misi le aso sa faatonuina mo se feiloaiga ma ua galo ona sauni mea e tatau ona e alu ma oe



# Mea e ono aoga

## O nisi nei o manatu e ono mafai ona faafaigofie ai lou soifua



### Faaletonu le manatua o mea

- Mafaufau i mea o e manao e faatalanoa i aso ua faatonuina mo se feiloaiga
- Faaaoga se api poo se api faaletausaga e faamau ai ou manatu ma feaveai i mea e te alu iai
- Faaaoga kalena ma laupapa paepae e faamanatu ai ia te oe mea e moomia ona e manatua
- Ao faatulaga se aso mo se feiloaiga, ia aofia ai ma le aso, taimi, nofoaga ma le igoa o le tagata
- Faaaoga se uati faailo e te iloa ai le isi laasaga o sosoo mai e tatau ona fai
- Teu mea i le nofoaga e tasi
- Faatulaga faamatalaga e faigofie ai ona manatua mea
- Toe tusi faamatalaga e faigofie ai ona manatua mea
- Faataitai mea ua e iloa le faiga
- Faaaoga togafiti eseese e tofotofo ai lou manatua o mea / faataitaiaga:
  - Mafaufau i se ata e te iloa ai mea o loo e taumafai e manatua
  - Faaaoga mataitusi muamua e te iloa gofie ai mea o loo e taumafai e manatua
  - Faaaoga mea e fetau le faaleoga o upu
  - Faaaoga lanu tutusa

- Taumafai e fau ni fuaiupu fou / tala ma faaleo e manatua ai



### Tapenapenaga poo le faatulagaga o mea e fai

- Fai se fuafuaga masani - Fai gaioiga i le taimi tutusa e pei o inumaga o fualaau i le 9:00 i le taeao, pe faasolo le faiga e pei o le inu o fualaau pe a uma le taumafataga o le taeao poo sina moe pe a uma le taumafataga o le aoauli.
- Vaai sau uo na te fesoasoani e fai se fuafuaga masani mo oe
- Tusi lalo le faavasegaga o feau e fai faatasi ma se isi tagata
- Kolosi ese feau pe a uma ona fai
- Teu uma mea e te fiafia e fai i se nofoaga e tasi
- Faaavanoa se taimi tele e faatino ai feau ina ia lelei atoatoa le faatinoga
- Filifili mea e te fiafia e fai
- Filifili tusi e te fiafia e faitau



### Fesootaiga ma isi

- Afai e te le o malamalama fai i le tagata e toe fai / fai lana tala i se isi faauigaga e te malamalama ai
- Tau i tagata e moomia le lava o le taimi e te mafaufau ai
- Feiloai ma aiga ma uo pe afai ua e manuia ma ua lava lau malologa



### Taulai ma le gauai

- Faaitiitia mea e fai ma faalavelave - vaai se nofoaga filemu, faaoga mea e tuu i le taliga e aua ai nei lagona se mea, tape pe faaleo laitiiti le leitio / TV.
- Ia iloa auga o le lelava - o se tasi o aafiaga o le faaletonu o le taulai o le lelava. Aua e te galue i se taimi umi i le feau lava e tasi. Fai se malologa i taimi uma.
- Fai se malologa - A faalogoina le vevesi tele i mea o tutupu, sue se auala e te alu ese mai ai.
- Tasi le mea e fai i le aso - E faigata ona uma se mea, pe a e taumafai e fai uma mea i le taimi e tasi.
- Faaavanoa se taimi e mafaufau ma fai ai faaiuga - Aua le vavevave e fai se faaiuga. Tau i tagata e moomia le lava o le taimi e te mafaufau ai.
- Faalogo lelei - tuufesili, toe fai ma faaupu i au lava upu se tautalaga a se tagata sa fai atu ia te oe.
- Fai suiga talafeagai mo oe - e ono tatau ona fai ni suiga i lou olaga e pei o le aua nei e toe alu i faleaiga ma faleoloa e pisapisao ai tagata. Faatulaga mea e fia fai i le taimi e leai se mea e ono faalavelave ai. Ave lau taavale i le taimi e le pisi ai le auala ma fai lau faatau i faleoloa e toagaogao.

## Mea Aoga i Fafo Atu:



Kalena - faatulaga ai feiloaiga i le lumanai, ma faamau ai aso taua



Taatia se penitala ma se api i tafatafa o le telefoni mo feau mai le telefoni



Api faaletausaga - faamaumau ai au galuega sa fai ma mea e tatau ona fai i aso taitasi



Teu faafanua, taimi faatulagaina o pasi/felauaiga lautele i se mea e sue gofie ai



Lisi o mea e fai - kolosi ese mea ua uma ona fai



Kalena faaletausaga faapipii i se puipui - faapipii i se mea e faigofie ona iloa e pei o le faitotoa o le pusaaisa



Api mo numera o telefoni ma tuatusi - faamau uma igoa o tagata mo fesootaiga i se api e tasi



Faaaoga mea e teu faapitoa ai ni mea e pei o pusa mo fualaau



Faamanatu mo telefoni feaveai

## Mo nisi faamatalaga

E iai nisi o faamatalaga tusitusia mo le mataupu lava lenei e te maua ai le fesoasoani pe faafesootai le Brain Injury Association, ACC, Ministry of Health poo le Disability Resource Information Centres.

Mo nisi faamatalaga silasila i le: [www.brain-injury.org.nz](http://www.brain-injury.org.nz)

## Vaega taua mo a'u fesootaiga:

Brain Injury Association:

Fomai:

.....

.....

Case Manager:

O isi vaega mo fesootaiga:

.....

.....

Lagolagoina e le ACC

