



## 酒精与毒品



---

理解脑损伤后酒精和毒品的影响。

# 脑损伤后，酒精和毒品的影响

发生脑损伤后，大脑更易受酒精和毒品的影响，因此应该戒酒和戒毒。

- 发生脑损伤后，酒精和毒品的影响会更快更大
- 饮酒和消遣性吸毒将影响恢复
- 饮酒或服用非处方药物会增加癫痫发作的风险
- 饮酒或吸毒都可能会加剧或加重脑损伤后出现的任何问题

- 酒精和毒品会减慢恢复期，容易导致继发性损伤
- 酒精和毒品可以加重脑损伤引起的行走和交谈问题
- 酒精和毒品干扰思考和学习新事物的能力
- 酒精和毒品会与处方药物（如抗癫痫药物）相互影响
- 酒精是一种抑制剂
- 酒精和毒品影响额叶，损害思考、专注力、注意力、记忆力和决策

因此，为保障自己的最大利益：

- 在完全从脑损伤中恢复之前，不得饮酒或服用非处方药品或消遣性毒品
- 限制或避免饮酒，即使您的家人和朋友饮酒
- 生活规律，保持经常有事做，避免因无聊饮酒
- 避免所有的酒精与毒品

如果您认为自己有饮酒或毒品方面的问题，请咨询辅导人员或医生。

脑损伤后饮酒或吸毒会增加再次损伤的风险，造成更严重的后果。

每发生一次脑损伤，就更容易受到更大伤害。

## 欲了解详情

本系列的其他宣传册可能有所帮助，您也可以联系您当地的脑损伤协会、ACC、卫生部或残疾资源信息中心。

欲了解详情，请访问网站：

[www.brain-injury.org.nz](http://www.brain-injury.org.nz)

## 我的重要联系人：

脑损伤协会：

医生：

.....

.....

个案经理：

其他联系人：

.....

.....